

# はい!よろこんで!!

2023 June Vol.67

愛媛県今治市倫理法人会(事務局)  
〒793-0003 西条市西ひうち6-12  
TEL: 0897-56-1930 FAX: 0897-56-1986



## 今治市倫理法人会令和5年倫理経営講演会 経営力を磨く～自己変革に挑む～

4月18日18:00より、今治国際ホテル クリスタルホールにて今治市倫理法人会令和5年度倫理経営講演会が開催されました。  
【第一部】活力朝礼実演としてJAおちいまばりの皆様による明るく元気な朝礼を体感していただきました。  
【第二部】一般社団法人倫理研究所 理事 株式会社でん六 代表取締役社長 鈴木隆一氏による講演会が開催されました。



【第一部】JAおちいまばりの皆様による活力朝礼実演



【第二部】講師 鈴木隆一(すずきりゅういち)氏

【鈴木隆一氏プロフィール】  
1954年 鈴木傳四郎・陽子の長男として山形市に誕生  
1978年3月 成蹊大学経済学部卒業  
1979年8月 株式会社でん六入社  
2002年6月 株式会社でん六代表取締役社長

今日の演題が「経営力を磨く自己変革に挑む」というものです。大きな時代の転換期にあって、ただ一生懸命にというだけでは追いつかないと思います。どうしたらいいのだろうという時に、倫理法人会では、まず、自己変革をしていこう、弊社の自己変革について、今日は話をしてみたいと思います。本題に入る前に私の生まれ故郷の山形のお話もさせていただきます。生まれは山形県山形市、県庁所在地、人口25万人ぐらいの都市です。写真はそこの割烹料亭千歳館の正面玄関のところで撮った写真です。千歳館は1876年(明治9年)に創業した老舗でございました。コロナが始まって廃業しました。元々、経営が苦しかったのですが、見切りをつけたのです。漬物屋さんもコロナ前から調子が悪かったわけですが、コロナを機に廃業になってしまいました。大変動期を乗り越えるには日本も我が社も、そして、世界の大変動期なのです。乗り越えるにはどうするかということで経営者自身が、自己変革にのみ経営力を磨きかける、まず自己変革から始めようじゃないかという話をさせていただきます。経営者の自己革新、どうやって実現するかという事で4つほど申し上げます。

1. 志あるところに道は拓ける  
志が1番大事です。志、経営理念は経営者の情熱の源泉になる。心を忘れないようにしたいと思います。
2. 自社の事業の維持目的を深く心に刻む。  
常に会社の存在意義で、何のために存在しているのかという存在の目的、そういったものを忘れない、自問するという事だと思います。この朝礼は何のためにやるのか、この会議は何のためにやるのだという事を、始まる前に自問するという事が大事だと思います。
3. 苦難を通じて幸福になる。  
この苦難をどう迎え入れるか、それにどう対応していくかという事も大事なポイントになります。



割烹料亭 千歳館の正面玄関



講演会には136社195名の参加がありました。

4. 朝の達人になる  
私は朝、ルーティンワークで、毎朝やる事を順番も決めておまして、1時間半ぐらいかけて、いろんな事をやっております。その中の1つが、散歩です。他にも、1人モーニングセミナーをコロナになって、モーニングセミナー等、リアルセミナーがやれなくなった時に1人でモーニングセミナーをやり出しました。もう3年、経ちます。未だにやっています。今朝もやってきました。色々申し上げましたが、簡単な事から実践をしようという事で、最後、お話をしたいと思います。魔法の言葉、「これが良い」「今日もきっと良い事がある」とこの2つを繰り返して言っていこうという事です。どんな時でも食べられる、苦しい時でも受け入れる、それから、朝、神棚・仏壇に向かって手を合わせますが、今日もきっといいことがあるという事で、心の底から、そう思って唱えると気分が変わります。そうなるという気持ちになりますので、ぜひ、試してみてください。毎日やると効果が上がると感じています。今治市倫理法人会さんが、これから倫理を学ばれて、1人1人実践されて、この地域の創生に役立つような、四国、日本の創生に役立つ存在になられますようにと、心から祈念を申し上げます。今日私の話とさせていただきます。ご清聴ありがとうございました。

## マドンナ月間特別ナイトセミナー 力の限り～マラソンが教えてくれたこと～

講師：三井住友海上火災保険 女子陸上競技部アドバイザー 土佐礼子(とされいこ)氏

★5月22日(月)18:30よりタオル美術館 王府井にてマドンナ月間特別ナイトセミナーが開催されました★

皆さん、こんばんは。三井住友海上女子陸上部アドバイザーをしている土佐礼子です。陸上をいつ始めたのかと、よく聞かれるのですが、私が陸上を始めたのは、松山商業高校で、大学に進んで実業団に行きました。私は人生の中で運がいいと思っています。みなさんの中でも運がいいなと思っている方もいるのではないですか？陸上を始めたのも、まさか自分が陸上をやるとは思ってなかったです。小学校と中学校でバスケットボールをやっていました。小学校時代は布団の中で泣いているような負けず嫌いだっただけですが、バスケットを高校でしようと思っていたのですが、松山商業には進学コースがあります。入学したとき、担任の先生が進学コースの先生だったのです。団体競技はやめた方がいいのではないかとアドバイスをもらいました。私はバスケも進めながらも団体競技なら、まだ陸上の方がいいかなと思って、とりあえず陸上部に入ってみようかなと思って陸上を始めました。入学試験でクラスを見てみると、サッカー部もいるし野球部もいるし、団体競技をやっている人がいっぱいいました。私もバスケット部にも入っていたのですが、ここで陸上を始めたことで今があるのですが、本当に楽になったと思います。私は本当に20分走るのも苦しいくらいのスタートでした。陸上で有名な竹本先生がたまたま私と同じ松山商業に来られて出会いがあって、陸上を続けられたと思っています。本当に竹本先生が陸上大好きな先生で、この先生のために頑張らなきゃなって思わせてくれて、私は悪いことをしないので怒られたことはないのですが、優しい先生との出会いがあって、今があるなと思っています。

また、竹本先生と一緒にやっている中で、私は高校3年の時にやっと全国大会に出ました。インターハイは3年とときに2回、全国高校駅伝も3年の時に1回しか行けなかったのです。それでも自分で走るのが好きだということを、すごく感じていました。あとは根拠のない自信があって、私は実業団に行ってマラソンがしたいという思いになります。本当に思ったのは、愛媛マラソンで女子の部が初めて始まりまして、大学3年生の時に初めて走ったのですが、2時間54分で優勝する事ができました。その時に、マラソンを本格的にやりたいと思って実業団に行ってマラソン選手になることを決めました。モチベーションを保つためには？とよく聞かれるのですが、イチロー選手がコロラドの合宿に行っている時に、コロラド・ロッキーズの試合があるという事で、お会いする機会がありました。「誘惑に負けちゃダメだよ」というアドバイスをもらいました。誘惑に負けたらダメというのは私たちの中でも一つの課題となっています。私は元々、強い選手じゃなかったんで、引退するのが常に不安だったのです。弱い自分にいつ戻るか、いつみんなに追い越されるのではないかと、そういう怖さは常にあったので、弱い自分に戻らないと思うのが1つのモチベーションだったと思います。私のお話を聞いていただいたのですが、運のいい人生だなと思っています。本当にたくさんの皆さまとの繋がりがあって、自分だけではここまで来てないというのすごく感じております。その間もご縁があって出させていただいています。本当に感謝しております。皆さまのこれからの健康とご多幸を祈って終わりたいと思います。ありがとうございました。



セミナーには53社61名の参加がありました。



謝辞を述べた吉村会員

## 今治市倫理法人会 会員企業視察研修 『中郷農園』ミニトマト収穫体験



5月28日(日)9:00より中郷農園にて会員企業視察研修【ミニトマト収穫体験】を開催しました。会員のご家族、社員、松山にぎたつ倫理法人会、香川の三豊倫理法人会の皆さん計60名の参加でした。当日は会員同士のトマト収穫を楽しみながら懇親を深めました。

## 心にプラスワンCMコンテスト 今治市倫理法人会が3連覇!!

2023年5月8日～5月18日「心にプラスワン」にてオリジナルCMコンテストが開催され、リスナー投票の結果、今治市倫理法人会は見事優勝し3連覇達成しました！応募総数291票の投票結果は1位今治市118票、2位新居浜市56票、3位砥部32票でした。



安永会長、菊川専任幹事、相原広報委員長がCM収録を行いました。