

# はい!よろこんで!!

〈事務局〉〒793-0003 愛媛県西条市西ひうち6-12  
(株)イナミコーポレーション内  
TEL 0897(56)1930 FAX 0897(56)1986

制作：株式会社マイタウン今治新聞社  
印刷：株式会社キハラ商事

マイタウン今治新聞社 安田悠介の

## モーニングセミナーリポート vol.1

昔から、「早起きは三文の得」と言います。今治市倫理法人会でも「早起きは繁栄の第一歩」ということで、毎週水曜日のam6:30~7:30まで、モーニングセミナーを開催しています。このモーニングセミナーでは、会長あいさつや会員スピーチのほか、講師を招き、講話をしていただいています。このリポートでは、主にその講話について報告をさせていただきたいと思います。

### <第193回モーニングセミナー>

3月5日(水) am6:30~7:30  
in今治国際ホテル ローズの間  
講師：株式会社ファーム・イレイコ四国  
代表取締役 竹本憲美氏  
テーマ：「病気になるない為の大人の健康」

「食育」。最近よく耳にする言葉です。主に子どもたちに必要な事かと思われがちですが、本来は私たち大人に必要な事であるということも皆さんご存じでしょうか？大人の食生活が乱れれば、それを見た子どもの食生活も乱れ、その結果、子どもたちにも生活習慣病が発症する、という現象を生んでいます。「子は親の心も実践する名優である」の言葉そのものです。生活習慣病の予防には①食べ過ぎず、腹八分②睡眠4時間前の飲食はしない③ビタミン、ミネラルもバランスよく④20分以上の有酸素運動を心がけましょう。

#### 安田の感想

一人暮らしをしている僕にとってはとても為になる話でした。最近メタボという言葉をよく聞きますが、今から気をつけないと、僕も今の生活のままでは十分メタボ予備軍です...orz

### <第194回モーニングセミナー>

3月12日(水) am6:30~7:30  
in今治国際ホテル ローズの間  
講師：チームニュータイプ今治  
台田陽子氏  
テーマ：「自分の周りを見直そう。」

自分が本気で「これをやる！」と決めれば、周りについてきてくれたり、応援してくれる人が必ず出てきます。このように人の「思い」にはとんでもないパワーがあり、また、そのようにして人から人につながっていくことが楽しい思いにつながり、そのパワーは増していきます。ただ、「これをやる！」と本気で決めることは、なかなかおもしろくないものではあります。でもそこで諦めず、それなときは何でもなかった一歩からはじめてみましょう。「自分から〇〇していく」よりも「自分ができること」からまず始めてみませんか？

#### 安田の感想

お話を聞いて人の思いの可能性に驚きました。大きな目標をたてることももちろん必要ですが、その実現のためには「自分ができること」からコツコツとやっていこうと思います。

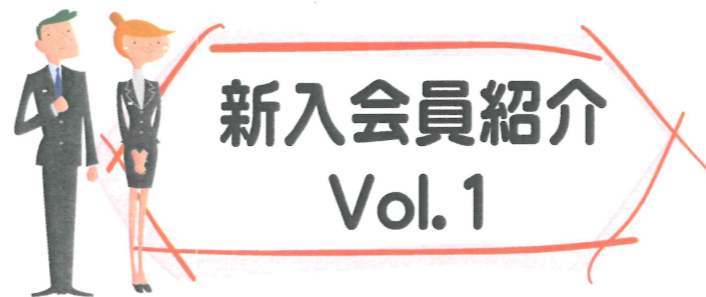
### <第195回モーニングセミナー>

3月19日(水) am6:30~7:30  
in今治国際ホテル ローズの間  
講師：土井正信氏  
テーマ：「出会いの不思議」

「出会い」は強く願うこと、うまくいくと信じていること、成就した喜びも頭の中に思い描くことが重要で、自分を大きくするのも、小さくするのも、最初の「出会い」、つまり印象付けから始まります。そしてその後に「出会い」へとつながり、そこで自分と合う合わないかの判断も、出合った人とまた会いたくなることでそれは「出逢い」へと変わっていきます。出会いも長続きさせる秘訣は、どんな小さなことでも感謝をすること。「ありがとう」と素直に言うことでよい出会いは永遠に続いていくのです。

#### 安田の感想

「ありがとうございます」は感謝の本質です。僕も営業をしている仕事柄、毎日いろんな人と出会います。倫理法人会に入って出会いの場はさらに広がりました。出会いはプライスレスな財産だということだと思っています。



## 新入会員紹介 Vol.1

### 株式会社 景渚

☎41-8800



20年3月入会  
〈業務内容〉  
造園緑化、石工事業  
今治市高部甲198-1

私達は、造園、石工事は元より、外構工事、エクステリア全般を手掛けております。庭だけでなく、外まわり全部をひとつの景色として考え、住む人の心が癒せる景観づくりに日々精進して行きたいと思っています。

### 日本食研 株式会社

☎24-1881



20年3月入会  
〈業務内容〉  
調味料(液体・粉体)の製造及び販売  
今治市富田新港1丁目3

創業以来「世界の食文化の開拓者」をモットーに、様々な食品の味を追求し、常に時代を先取りした新製品の開発と加工技術の進歩発展に努めて参りました。平成18年5月に今治に完成しましたKO宮殿工場を基地として、日本はもとより世界に向けて新しい味を発信していく予定であります。

### 村上自動車 株式会社

村上自動車 株式会社  
☎22-3678  
マツダオートガム今治東  
☎48-8900



19年11月入会  
〈業務内容〉  
車検整備、修理、板金  
新車・中古車販売、保険

村上自動車 株式会社 今治市矢田甲662-3  
マツダオートガム 今治東 今治市郷桜井4-7-60

S38年に村上自動車板金塗装として設立して以来、新車ディーラーでありながら、よりお客様の近い存在でありたいと、小回りのきく体制を、サンダルでもお気軽に来店できるようなアットホームな店づくりをしています。

### ライオン電気 株式会社

☎22-2485



20年3月入会  
〈業務内容〉  
電気工事業

今治市立花町1丁目1番12号

当社は、県特定電気工事業許可を受け、「技術・信用・創意」を社是に、迅速丁寧な対応を心がけ、日々業務を行っております。様々な電気設備工事を施行し、一つ一つの工事・業務に責任を持ち、完工を目指しています。

### 関谷勝嗣事務所

☎(089)-946-2166



20年2月入会  
〈業務内容〉  
関谷勝嗣前参議院議員の代理として様々な行事への出席、日程管理など多岐に渡ります。

松山市三番町6-4-5

関谷勝嗣事務所は業務内容に記載しましたとおり、関谷勝嗣前議員の業務をサポートするためのものです。関谷氏が議員であった頃から業務内容はほぼ変わっておりません。地域の発展の為、日夜奔走する関谷氏と共に職員一同頑張っております。

### 4月の行事予定

日	時間	行事	対象者	会場
17	17:00~18:30	県役員会	四役・県役員	グラツェエふじ(新居浜)
2(水)	6:30~7:30	第197回モーニングセミナー 講師：(株)華屋衣裳店 専務 久保田 千恵美 氏 テーマ「ご縁に感謝」	全会員	今治国際ホテル(2Fロース)
9(水)	6:30~7:30	第198回モーニングセミナー 講師：市民活動団体ボランティアはじめました。 広報 白石 紘一 氏 テーマ「学生ボランティアを志す」	全会員	今治国際ホテル(2Fロース)
	12:00~13:00	第57回役員会	役員	今治国際ホテル(1Fラセール)
16(水)	6:30~7:30	第199回モーニングセミナー 講師：(株)中村ファミリーセンター 代表取締役 中村 和憲 氏 テーマ「人をつくる3つの『しよくじ』」	全会員	今治国際ホテル(2Fロース)
23(水)	6:30~7:30	第200回モーニングセミナー 講師：今治模型社 中川 豊和 氏 テーマ「34才の挑戦」	全会員	今治国際ホテル(2Fロース)
30(水)	6:30~7:00	第23回奉仕作業	全会員	今治市駅前

### 倫理法人会 豆知識 Vol.1

★現在の会員数★  
全国に5万社、愛媛1500社の法人会員

FMラチオバリバリ(78.9)で倫理法人会番組「はい!よろこんで!!」放送中。(火曜日 7:45~ 金曜日 7:15~)出演したい方、どしどしお問い合わせください!企業PRにもなりますよ!

モーニングセミナー温泉へ「はらっしゃひませ!!」♪ひ〜ひゆ〜だ〜ハハハ♪の巻

元気になる11湯船

- 1. 早起きの実践の湯**  
(目が醒めたら、サツと起きる)モーニングセミナーの参加のために早く起きる。  
効能:夜更かししないので健康になれる・決断力が養える
- 2. 時間厳守の湯**  
定刻にセミナーは開始・終了するため、遅れないように会場に行く。準備を手伝う。  
効能:約束を守るようになる。
- 3. 休まず参加の湯**  
継続のリズムを作る。休みが続いたとしても気を取り直してまた参加する。  
効能:根気強くなる。成し遂げる気持ちになる。
- 4. 挨拶の実践の湯**  
出入り口で挨拶。出席者や出会う人に自分から先に明るく元気よく大きな声で挨拶をする。  
効能:「挨拶上手は、つきあい上手」周囲を明るくする。
- 5. 積極的に参加の湯**  
元気よく進んで「万人幸福の菜」の輪読に参加する。講話やビデオなどで学んだことを実践するためにノートに書き取る。講話者へのマナーとして真剣に聞く。  
効能:前向きになれる、積極的になれる。

- 6. 即行・即止の実践の湯**  
呼ばれたら、即座に「はい!」と答える。学びからの気づきを即実践する。  
効能:絶好のチャンスをつかめる。気づきは、人の持つ能力の中でもっとも大切な直感力です。
- 7. 「ハイよろこんで」の湯**  
頼まれたことや、お役が回って来たら、「はい!」と言って喜んで受ける。  
効能:前向きになれる、積極的になれる
- 8. 清掃の実践の湯**  
清掃活動への積極的参加。気づいたゴミを拾う。  
効能:気づきの実践につながり、前向きになれる、積極的になれる。
- 9. 後始末の実践の湯**  
起立したときは、椅子を入れる。会場・施設の後始末をする。  
効能:整理整頓ができ、けじめや物に対する感謝の気持ちが養える。
- 10. 愛和の実践の湯**  
夫婦、親子、兄弟、親類縁者、ご近所、職場、会員同士、役員同士仲良くする。  
効能:家庭、職場が明るくなる。
- 11. 学びの実践の湯**  
セミナーで学んだ事の出来ることから個人で、家庭で、職場で、実践する。  
効能:前向きになれる、積極的になれる。

次回は新入会員の、  
株式会社 ワシ屋グループ  
株式会社 原田印刷社  
有限会社 おち經理  
株式会社 光藤  
株式会社 朝蔵 フラワーショップEEN  
をご紹介します。ご期待ください。